

Le coin
des applis

Gens·Clic
Espace Public Numérique de Nivelles



Frigo Magic

Frigo Magic en quelques mots

Frigo Magic vous propose des recettes en fonction de votre régime alimentaire et des ingrédients dont vous disposez. Une inépuisable source d'idées pour vos repas.

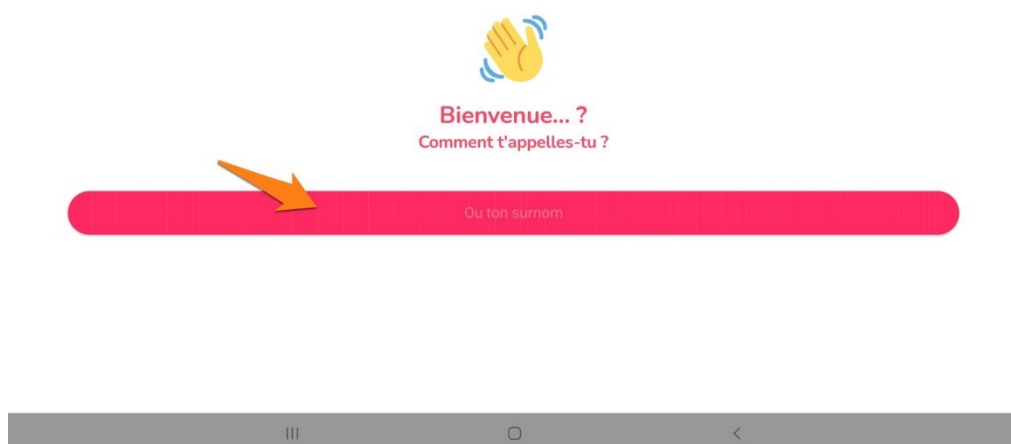
Android et iOS.

Gratuit.

Utiliser Frigo Magic

Commencez par répondre aux différentes questions :

Saisissez votre nom, ou votre surnom. Pour passer à l'écran suivant, glissez vers la gauche.



1



Indiquez pourquoi vous avez installé cette appli, vous pouvez cocher autant de propositions que vous le souhaitez.

Le coin des applis : Frigo Magic



Tu es ici pour :

- ✓ Trouver le menu de ce soir
- ✓ Savoir ce que tu peux faire avec les ingrédients que tu as dans tes frigos et placard
- ✓ T'inspirer pour des recettes
- ✓ Réduire ton gaspillage alimentaire

Glisse vers la gauche pour passer à la suite >>



Indiquez votre genre.



Tu es?

Une femme

Un homme

Autre

<< J'ai fait une erreur sur l'autre question



Indiquez le nombre de personnes pour qui vous cuisinez en général.



Tu cuisines pour combien de personnes ?

1 2 3
 4 5 6

Tu reçois du monde ? Pas de panique, tu pourras modifier le nombre de personnes directement sur les recettes !

<< J'ai fait une erreur sur l'autre question



Décochez les éventuels équipements dont vous en disposez pas.

Le coin des applis : Frigo Magic



Si vous avez un régime particulier, sélectionnez-le.



Connectez-vous.

Le coin des applis : Frigo Magic



4

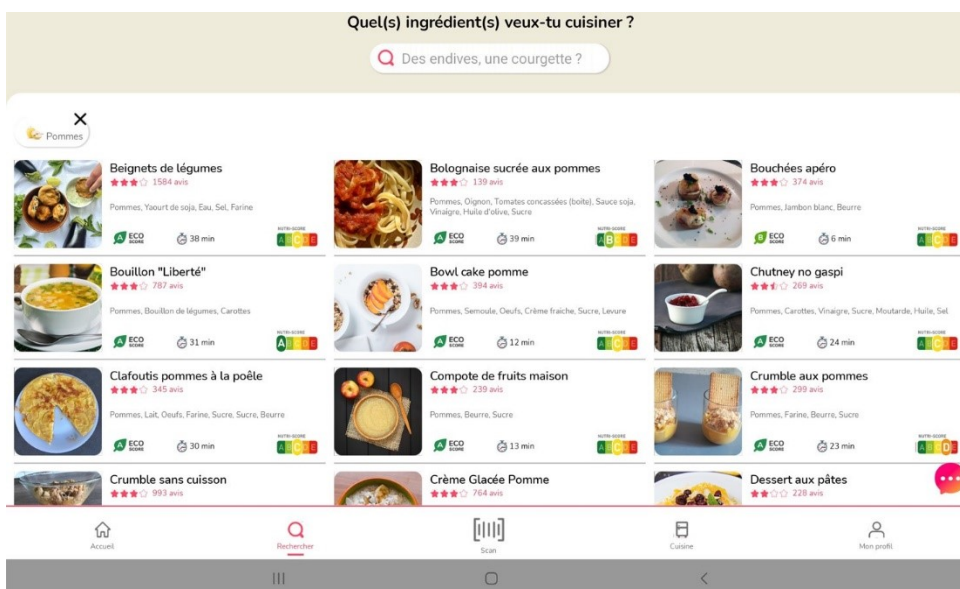
Rechercher :

Vous pouvez soit utiliser le champ de recherche pour indiquer l'ingrédient que vous souhaitez cuisiner, soit chercher parmi les propositions.

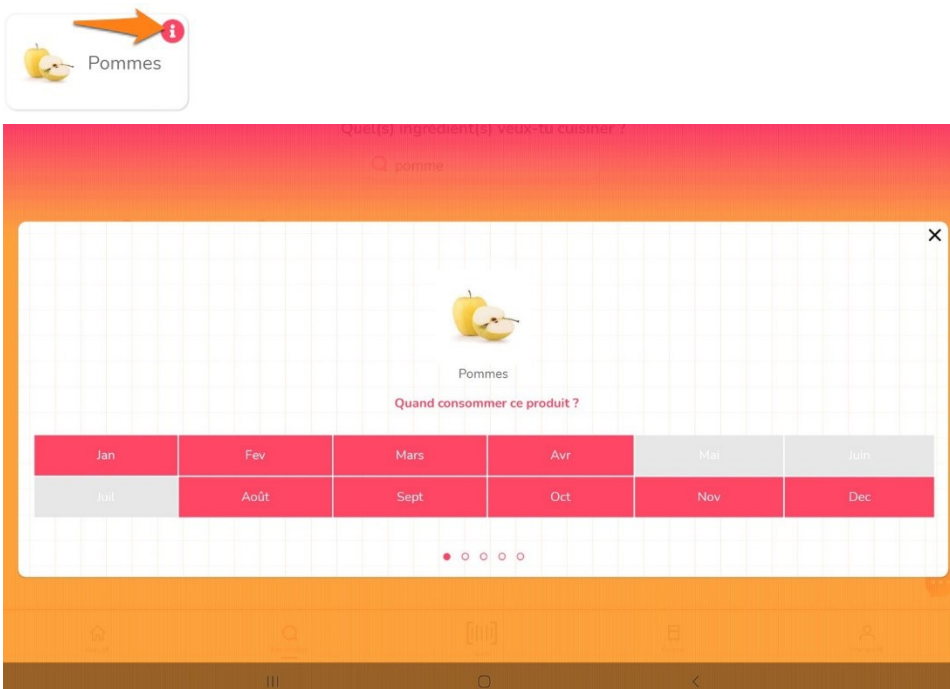


Le coin des applis : Frigo Magic

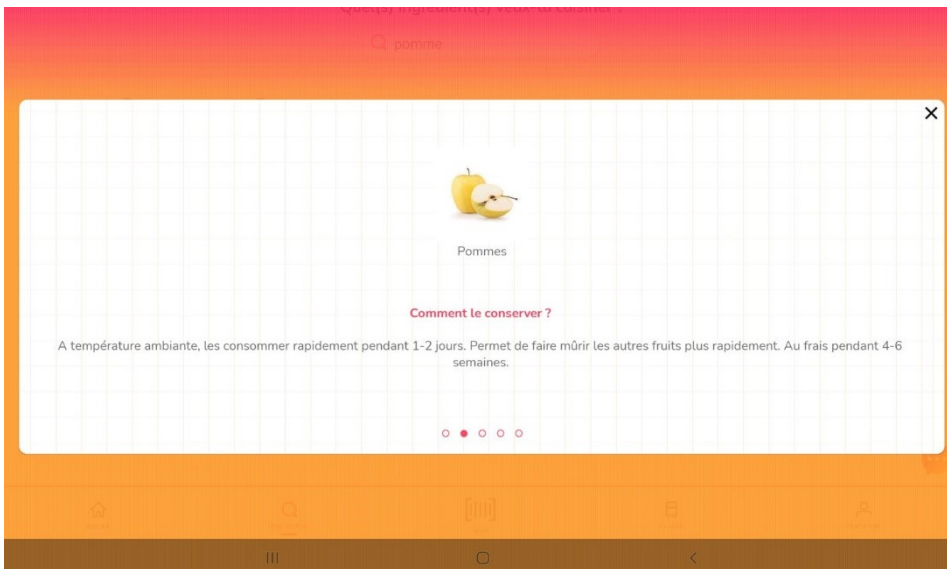
1) Avec le champ : exemple : pomme



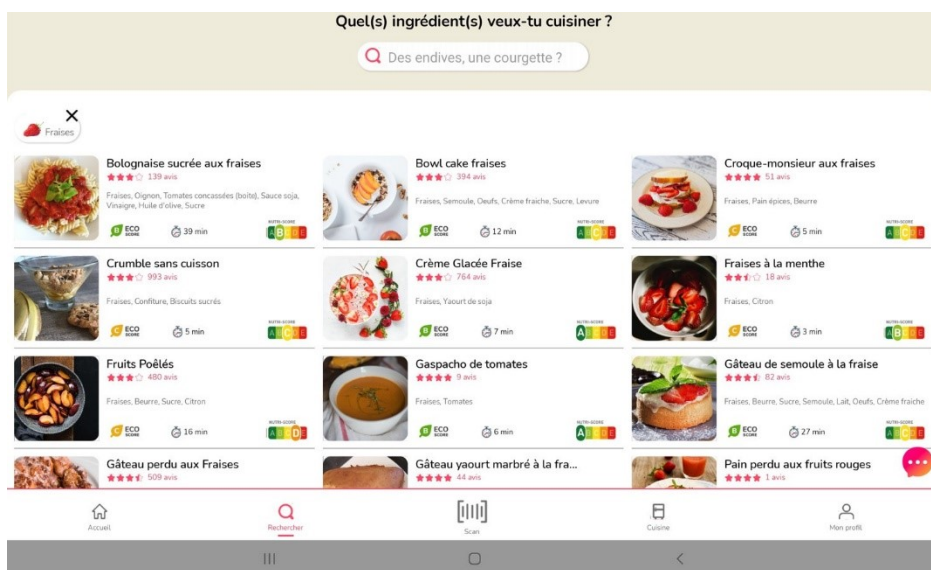
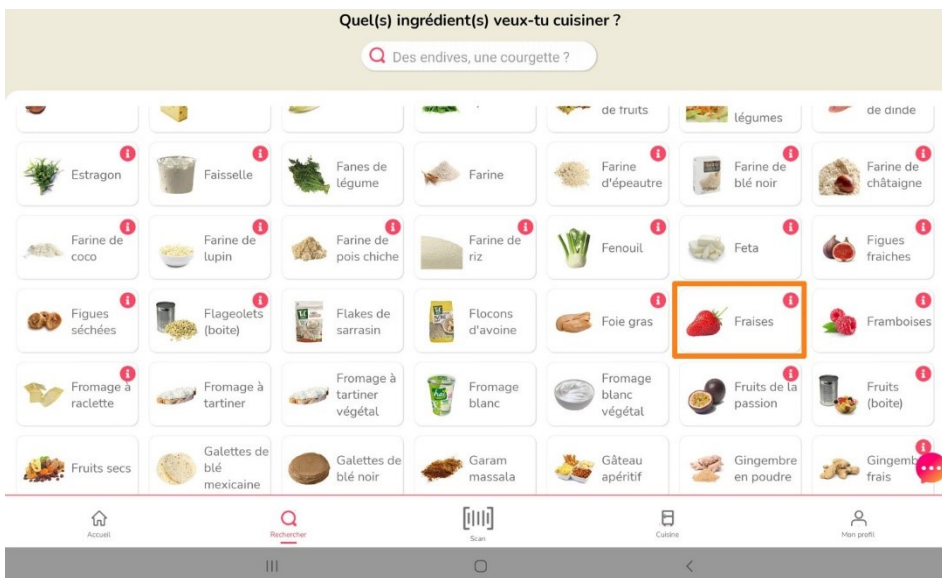
Notez que si vous appuyez sur le « i » vous obtenez une série d'informations sur l'aliment :



Le coin des applis : Frigo Magic



2) Parmi la liste des ingrédients proposés.



Le coin des applis : Frigo Magic

Les recettes :

Sur les miniatures des recettes, vous trouvez quelques infos :



- Le titre de la recette.
- La note moyenne sur 4 étoiles.
- Le nombre d'avis.
- La liste des ingrédients (ou une partie).
- L'Eco Score.
- Le temps de préparation.
- Le nutri-Score.

→ Pour afficher une recette, **appuyez**.

Vous trouvez :

- Des photos de la recette (parfois il n'y en a qu'une).
- L'icône avec l'appareil photo vous permet d'ajouter une photo.
- L'icône de partage.
- L'intitulé de la recette.
- La note moyenne et le nombre d'avis.
- L'icône de cœur pour la placer dans vos recettes préférées.
- L'icône calendrier. Cela permet de planifier les menus de la semaine.

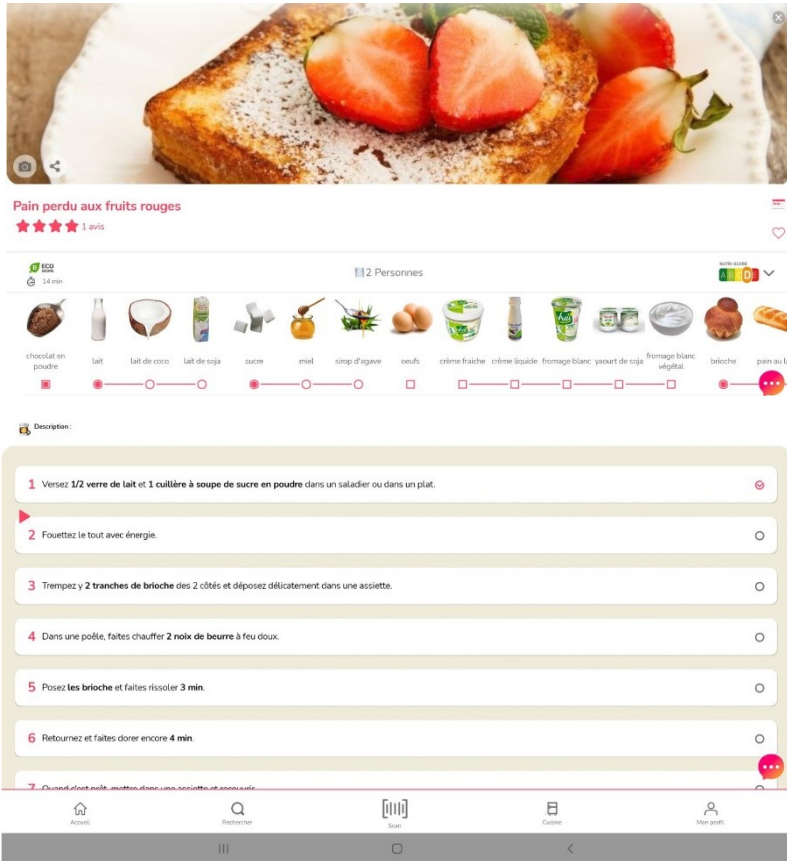
7



- L'éco-Score.
- Le temps de préparation.
- Le nombre de personnes.
- Le Nutri-Score. Si vous appuyez sur la flèche à côté de ce score, vous faites apparaître les valeurs nutritionnelles.
- La liste des ingrédients. Comme expliqué sous cette liste, il y a des ronds et des carrés sous les ingrédients. Les ronds représentent la catégorie indispensable à la recette, les carrés c'est pour ajouter du fun à la recette. On peut donc tout à fait envisager de cuisiner la recette sans les ingrédients marqués des carrés.

Le coin des applis : Frigo Magic

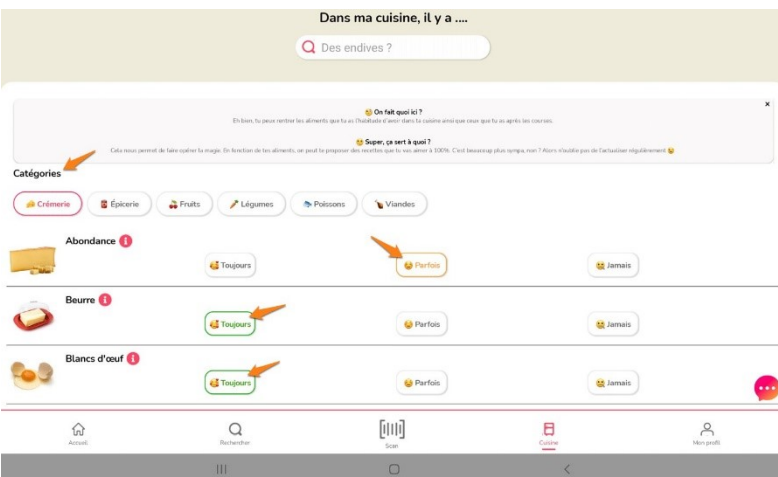
- Le pas à pas. Cochez chaque étape terminée afin de faire descendre le curseur.



Cuisine :

Indiquez vos habitudes pour chacun des ingrédients. Cela permet à l'appli de vous proposer des recettes qui vous correspondent.

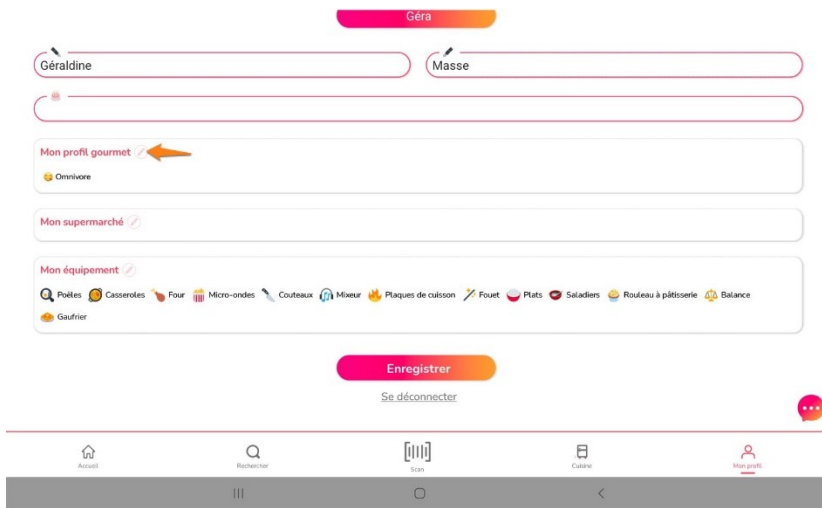
Faites ceci pour les différentes catégories : crèmerie, épicerie, fruits, légumes, poissons, viandes...



Mon profil :

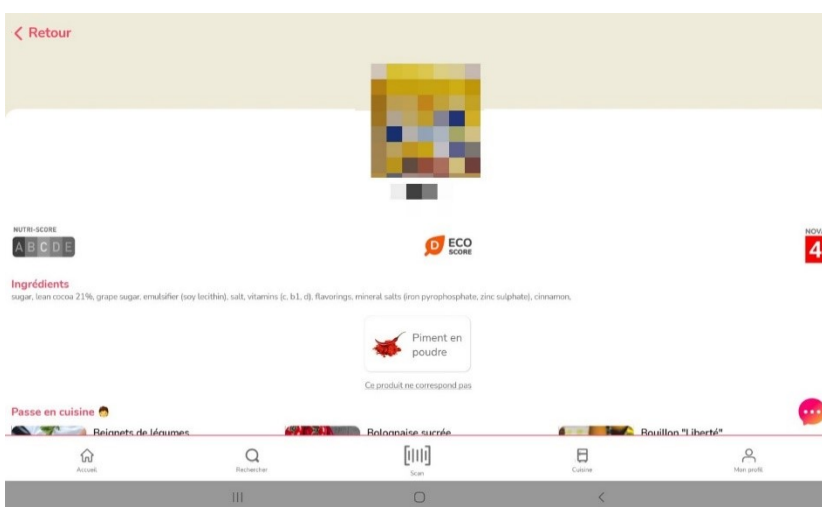
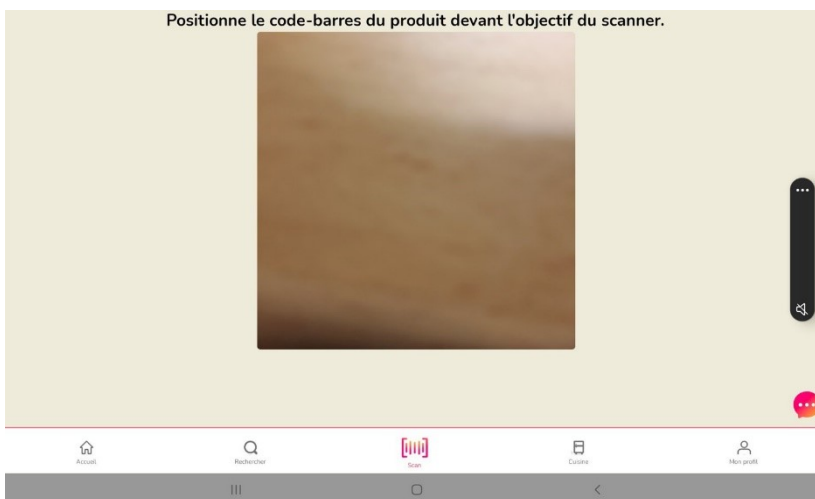
Vous pouvez apporter des modifications. Par exemple, si vous changez de régime alimentaire. Pour effectuer une modification, appuyez sur le petit crayon correspondant.

Le coin des applis : Frigo Magic

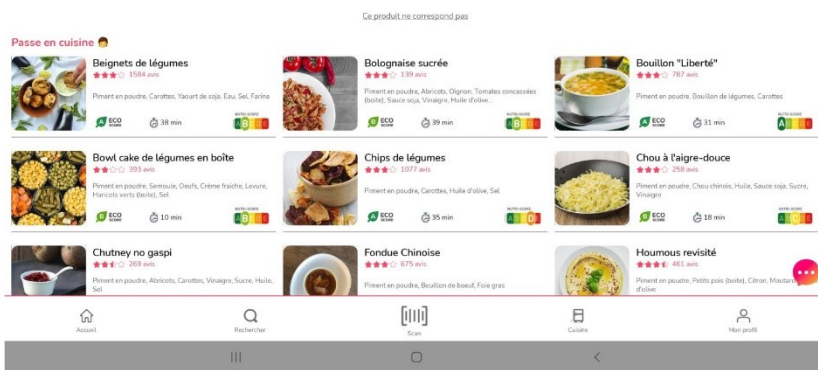


Scan :

Positionnez le code-barre devant l'objectif du scanner. Si l'appli reconnaît le produit vous obtiendrez d'une part quelques informations et d'autre part une série de recettes qui utilisent cet ingrédient.



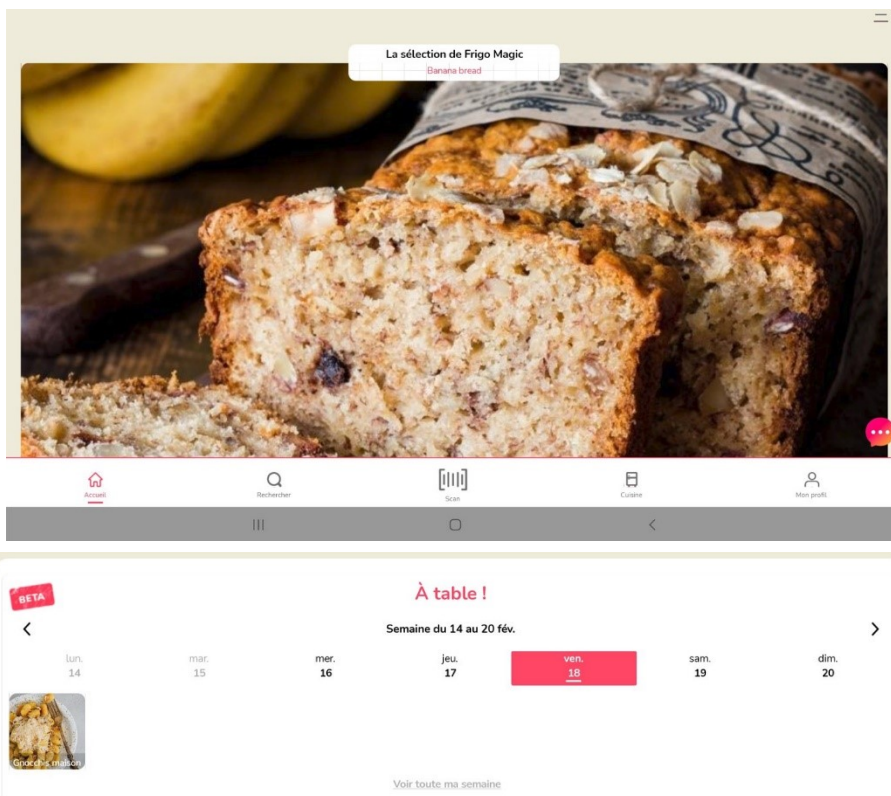
Le coin des applis : Frigo Magic



Accueil :

La page d'accueil propose différentes choses :

- La sélection de Frigo Magic : une recette journalière.
- Le calendrier de votre semaine.
- Les recettes de mon cœur : il s'agit des recettes que vous avez sélectionnées avec l'icône cœur.
- Des recettes juste pour toi : une liste de recettes proposées.
- C'est de saison : une liste de recettes de saison.
- Les dernières astuces magic : plusieurs astuces à découvrir.



Le coin des applis : Frigo Magic

Les recettes de mon

C'est vide par ici...
Ajoutez le contenu de vos frigos pour les retrouver plus facilement !



Des recettes juste pour toi



C'est de saison



Les dernières astuces magic





Table des matières

Frigo Magic en quelques mots.....	1
Utiliser Frigo Magic.....	1
Rechercher :.....	4
Les recettes :	7
Cuisine :.....	8
Mon profil :	8
Scan :.....	9
Accueil :.....	10
Table des matières.....	12