

### **Kitchen Stories en quelques mots**

Cette application propose des milliers de recettes étape par étape. Vous pourrez trouver une recette en utilisant la fonction de recherche, de cette façon vous pourrez définir des critères précis (restrictions alimentaires, niveau de difficulté,...). Quel que soit votre niveau, vous n'aurez pas de difficultés à cuisiner grâce aux vidéos, aux nombreux outils et conseils. L'appli permet de créer une liste de courses en suivant la recette sélectionnée. De plus vous aurez la possibilité de partager vos propres recettes avec la communauté Kitchen Stories.

Les fondateurs de Kitchen Stories sont Mengting Gao et Verena Hubertz. Passionnés de cuisine, ils ont décidé de créer cette appli, lancée en 2014.

Android et iOS.

Gratuit.

### **Utiliser Kitchen Stories**

### Se connecter

Lorsque vous utilisez l'application pour la première fois, vous devrez vous connecter. Choisissez l'option qui vous correspond et une méthode de connexion.



# L'accueil :

Une fois connecté, vous arrivez sur la page d'accueil de l'application. Vous y trouverez différents thèmes et différentes catégories.

**Thèmes :** idées de brunch et petit-déjeuner, nouveautés, dîners classiques et savoureux, recettes faciles de poulet, pâtes en semaine, pour un moment de douceur, inspiration d'Asie, plats végétariens, nos recettes vegan favorites, smoothies & co, les fruits de mer en vedette, un gâteau pour chaque occasion, soupes irrésistibles.

**Catégories :** aliment réconfort, allemand, américain, approuvé par les enfants, asiatique, asperges, barbecue, biscuits, bœufs, boulangerie de Noël, britannique, carnaval, chaleur en hiver, chinois, chocolat, cocktails, déjeuner emballés, délices glacés, dessert, dessert rapide, dîner, dîner de la semaine, européen, fête des mères, français, fruits de mer, gâteau, gratin, grec, indien, italien, juif, la Saint-Valentin, les fraises, low carb, Méditerranée, mexicain, moins de 400 kcal, moins de 7 ingrédients, morsure rapide, Moyen-Orient, Noël, pain, Pâques, patates, pâtes, pâtisserie, petit-déjeuner, pizza, plats cuisinés en 20 minutes, plat unique, potimarron, poulet, pour le grand jeu, recette d'automne, recettes pour le printemps, recettes pour l'été, repas de fête, salades, sans alcool, sans viande, soupe, végétalien, végétarien, vietnamien.



# Ouvrir une recette :

Lorsque vous appuyez sur une recette, celle-ci s'affiche :







grande casserole, passoire, planche à découper, couteau, grande poêle à frire, cuillère de cuisine

#### INFOS NUTRITIONNELLES





 $\bigcirc$   $\square$   $\square$   $\ll$ 

💮 250 g spaghetti

4

🗇 grande casserole - passoire

Cuire les spaghettis conformément aux



**Vous y trouverez :** Une photo de la recette.

Le score obtenu sur 5 étoiles.

Le nombre de notes.

Le nombre de personnes qui ont mis cette recette en favoris.

Un bouton pour sauvegarder la recette.

La personne qui a partagé cette recette.

Les commentaires des utilisateurs : appuyez sur Lire.

Les photos de la recette réalisée par les utilisateurs.

Le niveau de difficulté.

Le temps de préparation/cuisson/repos.

La liste des ingrédients : appuyez sur le bouton + ou le bouton – selon le nombre de portions que vous souhaitez. Appuyez sur le bouton Liste de courses pour ajouter les ingrédients à votre liste.

Des vidéos d'apprentissage sur des techniques nécessaires pour la recette. Liste des ustensiles.

Les infos nutritionnelles : calories, protéines, lipides, glucides.

La recette, étape par étape (avec photos).

Si vous appuyez sur le bouton Cuisiner maintenant !, vous aurez directement les étapes de la recette. Glissez ou utilisez les boutons numérotés du bas pour passer aux étapes suivantes.

Cuisiner maintenant !



☆ 250 g spaghetti
 ☆ grande casserole - passoire

Cuire les spaghettis conformément aux instructions de l'emballage, dans de l'eau salée bouillante pendant environ **9 - 12 min.** () pour obtenir une cuisson al dente. Egoutter puis réserver



50 g champignons - 1 oignon - 70 g bacon

🗇 planche à découper - couteau

Couper les champignons en fines tranches. Faire des petits dés d'oignon et de bacon. 5

4

Lorsque vous êtes dans la recette, vous pouvez à tout moment :



Revenir à l'écran précédent.

Ajouter la recette à vos favoris.

Enregistrer la recette.

Caster la recette, sur votre TV par exemple.

Partager la recette (via l'appli que vous souhaitez).

### Ajouter une recette aux favoris :

Le cœur est alors rempli pour vous signifier que la recette est enregistrée dans vos favoris. Dans votre profil, vous retrouverez cette recette dans la partie Favoris.



### Enregistrer une recette :

Dans Kitchen Stories, vous avez la possibilité de créer des livres de recettes. Vous pourrez ainsi classer vos recettes par catégories. Dans ces livres vous pouvez enregistrer toutes les recettes que vous souhaitez. Appuyez sur l'icône, choisissez le livre de recettes dans lequel l'ajouter. Par défaut si vous n'avez pas encore créé de livre, il s'appelle **Mon premier livre de recette**. Dans votre profil, dans la partie **Livres de recettes** appuyez sur celui-ci, ensuite appuyez sur le crayon pour l'éditer. De cette façon vous pourrez modifier le nom de votre livre. Enregistrez vos modifications.



## Créer un livre de recettes :

Lorsque vous êtes dans votre profil (appuyez sur l'icône dans le coin inférieur droit), choisissez la partie Livres de recettes. Appuyez ensuite sur le +.



#### Donnez un titre à ce livre et appuyez sur **Créer**.

× Nouveau livre de rece CRÉER						ce	CF	Profil		2 🗘		
TITRE Desserts								G	Géraldine Mas Communauté Modifier pro	fil		
										Livres de recettes	Recettes	Favoris
•				GIF		Ļ	*	2	•			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0			
а	z	е	r	t	у	u	i	0	р	Desserts O élément	Pâtes 1 élément	
q	s	d	f	g	h	j	k	I	m			
+		w	x	с	v	b	n		×			+
!#1 ,		Français (FR)				•	ок	Accueil Astuce	Recherche Panie	r Profil		
			0		~	,		III	0	<		

## Ajouter une recette :

Pour pouvoir ajouter une recette personnelle, vous devez modifier la langue de l'application :

Lorsque vous êtes dans votre profil, appuyez sur les paramètres/Langues/English (vous pouvez aussi opter pour l'allemand ou le chinois). Sortez des paramètres. Vous avez maintenant un bouton **Create** à la place de l'outil de recherche.

Ce bouton ouvre l'outil **Create recipe**. Remplissez chaque étape de la recette. Appuyez sur le bouton Next pour valider et passer à l'étape suivante. Le bouton preview permet de visualiser votre recette.

#### Changer la langue :

Profil 🔊 🕏	SYSTÈME	← Langues	
Géraldine Masse Communauté	Eangues	Langue de l'appareil	
Modifier profil	) Mesures	RÉGULIÈREMENT ACTUALISÉE	
Livres de recettes Favoris	Lecture automatique des vidéos	Selectionne Anglais, Allemand ou Chinois pour découvrir toutes nos recettes, nos histoires	
	Notifications	culinaires et des nouveautés quotidiennes.	
	Affichage	English	
CHERTHINS .	•	Deutsch O	
		中文 〇	
	(i) Qui sommes-nous		
Desserts Pâtes O élément 1 élément	☆ Note l'appli	SUPPLÉMENTAIRE	
+	Commentaires	Parmis ces 9 langues nous te présentons une sélection de recettes. Passe en anglais pour plus de nouveautés quotidiennes.	
	Partager avec un ami	Русский	
Accueil Astuces Recherche Panier Profil	Informationa lágalas	III O <	

### Créer une recette :

Nom, photo, nombre de portions, niveau de difficulté, temps de préparation, ingrédients, étapes, catégories, notes.



← Create recipe Last saved 11/9/20 13:43:35 CLOSE	× Add ingredient NEXT	← Create recipe Last saved 11/9/20 13:48:43
A recipe would be nothing without the ingredients! What goes in your dish?	INGREDIENTS* Add ingredient, e.g. flour	A recipe would be nothing without the ingredients! What goes in your dish?
ADD INGREDIENT* + Add an ingredient	0/55	ADD INGREDIENT*         =       425 g       Mix farine pour pain :         =       75 g       Gluten       :         =       1½ tsp       sel fin       :         =       1½ tsp       sel fin       :         =       1 tsp       levure sèche instant       :         =       400 ml       Eau       :         +       Add an ingredient       :
III □ < ← Create recipe cLose	III □ < × Step 1 of 1 SAVE	III ○ 〈 × Step1of1 save
Sounds delicious! Now, it's time to add the steps	STEP PHOTO	
STEPS* + Add a step	لازم Upload a photo or	STEP DESCRIPTION* Don't feel like typing? Use the video function above to record this step instead! Tempérer l'eau à 30C°
	video of this step	21/500 INGREDIENTS USED 400 ml Eau UTENSIL
	STEP DESCRIPTION*	21/500 INGREDIENTS USED 400 ml Eau UTENSIL = thermomètre :
	STEP DESCRIPTION*         Don't feel like typing? Use the video function above to record this step instead!	21/500 INGREDIENTS USED 400 ml Eau UTENSIL = thermomètre : = casserole :
Preview ⊚ Next →	STEP DESCRIPTION*         Don't feel like typing? Use the video function above to record this step instead!         What needs to be done in this step?         0/500	21/500 INGREDIENTS USED 400 ml Eau UTENSIL = thermomètre : = casserole : + Add a utensil



Pour l'instant, votre recette est enregistrée comme brouillon (Draft). Appuyez sur le bouton **Preview before submitting** pour visualiser votre recette avant de la soumettre. Lorsque vous avez terminé, appuyez sur **Submit final recipe** pour soumettre la recette. N'oubliez pas de remettre votre application en français.

← Languages	← Langues		
Device language	Langue de l'appareil 💿		
FREQUENTLY UPDATED	RÉGULIÈREMENT ACTUALISÉE		
Choose English, German or Chinese to discover the full range of our recipes and food stories with updates every single day!	Selectionne Anglais, Allemand ou Chinois pour découvrir toutes nos recettes, nos histoires culinaires et des nouveautés quotidiennes.		
English	English		
Deutsch O	Deutsch O		
中文 〇	中文 〇		
OTHERS	SUPPLÉMENTAIRE		
Within these 9 languages we provide a selected range of recipes. Switch to English for more updates every day.	Parmis ces 9 langues nous te présentons une sélection de recettes. Passe en anglais pour plus de nouveautés quotidiennes.		
Русский	Русский		

# Les astuces :



Si vous appuyez sur le menu Astuces (placé à côté de l'accueil, dans le bas de l'appli), vous trouverez toute une liste de vidéos pour vous apprendre à réaliser certaines techniques. Une sauce tomate maison par exemple :



# L'outil de recherche :

Appuyez sur la **loupe** pour activer l'outil de recherche. Vous pouvez utiliser le champ de recherche où l'une des catégories. Lorsque vous êtes dans la liste des résultats de votre recherche, vous pouvez modifier le critère de tri et filtrer vos résultats.

# 1) Recherche par catégorie :





IE		Légumes	
se		Poulet	
ne		Pâtes	
enne		+ PLUS D'INGRÉDIENTS	
		OCCASION	l
DIENTS PRINCIPAU	X	Dîner en semaine	
es		Prévu d'avance	
		Pour invités	
		+ PLUS D'OCCASIONS	
D'INGRÉDIENTS			
		ТҮРЕ	
SION		Recettes	
n semaine		Astuces	
d'avance		Articles	
III O	<	III O	<

Par exemple, un filtre Végétarien.



# 2) Recherche avec le champ :



# Le panier :

Pour vous aider à faire votre liste de courses, lorsque vous ouvrez une recette, au niveau de la liste des ingrédients, vous trouverez un bouton **Liste de courses**. Lorsque vous appuyez sur ce bouton, les ingrédients s'ajoutent automatiquement à votre liste de courses. Si vous appuyez sur le menu Panier, vous retrouverez les différentes listes créées. Appuyez sur la recette souhaitée pour afficher la liste.

15



Appuyez sur les ingrédients lorsque vous les avez afin de les cocher. Pour supprimer une recette de la liste, ouvrez-la et appuyez sur **Supprimer de la liste**.



# Le profil :

Comme vu précédemment, dans le menu profil vous retrouvez vos livres de recettes, vos recettes personnelles et les recettes que vous avez placées en favoris. Vous pouvez également modifier votre profil et accéder aux paramètres.



Langues : comme vu pour ajouter une recette personnelle, vous pourrez modifier la langue.

Mesures : choisissez entre US et Metric.

Lecture automatique des vidéos : choisissez entre les différentes options.

Notifications : désactivez si vous le souhaitez.

Affichage : choisissez entre les réglages par défaut, le mode clair ou le mode sombre.

Qui sommes-nous Note l'appli

Commentaires

Partager avec un ami

Informations légales

Restaurez des achats





# Table des matières

Kitchen Stories en quelques mots	2
Utiliser Kitchen Stories	2
Se connecter	2
L'accueil :	3
Ouvrir une recette :	3
Ajouter une recette aux favoris :	6
Enregistrer une recette :	7
Créer un livre de recettes :	8
Ajouter une recette :	8
Les astuces :	
L'outil de recherche :	
1) Recherche par catégorie :	
2) Recherche avec le champ :	
Le panier :	
Le profil :	
Table des matières	