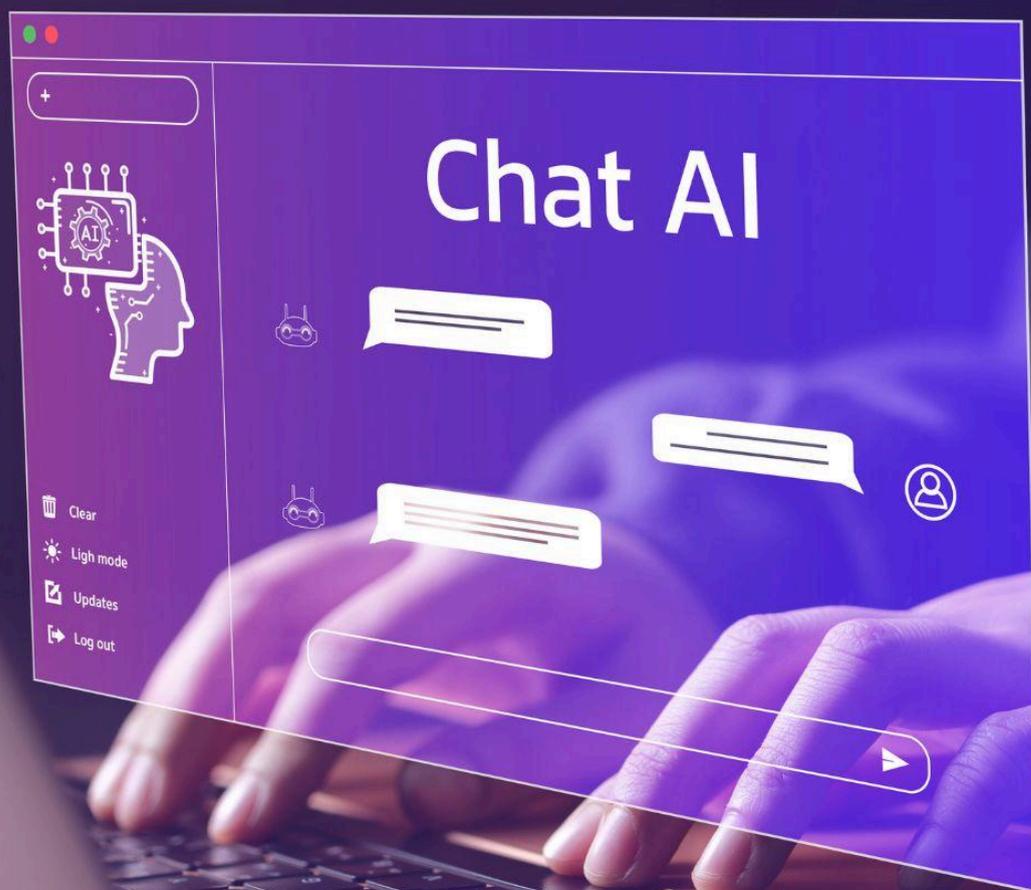


Aller plus loin

L'intelligence artificielle

ChatGPT



Niveau intermédiaire



Ce support a été en partie rédigé avec l'aide de l'intelligence artificielle. Toutes les captures d'écran présentes dans ce document sont utilisées à des fins pédagogiques, sans but commercial.

Introduction

ChatGPT est un outil polyvalent qui peut être utilisé de diverses manières. Cependant, il est essentiel de l'envisager comme un assistant plutôt que comme un remplaçant de vos propres compétences. Bien qu'il puisse vous aider à gagner du temps et à accomplir certaines tâches plus rapidement, il est préférable de ne pas l'utiliser systématiquement. Il est important de conserver votre esprit critique et de ne pas vous fier aveuglément à ses réponses, car il peut parfois produire des informations incorrectes ou biaisées. Utilisez-le comme un outil pour vous aider dans votre travail, mais n'oubliez pas que votre propre jugement et votre expertise sont essentiels.

Utiliser ChatGPT

Ouvrez un navigateur internet. Accédez au site web de ChatGPT : Dans la barre d'adresse, tapez l'URL suivante : <https://chat.openai.com> et appuyez sur Enter. Vous pouvez également saisir "ChatGPT" dans le champ du moteur de recherche.

Se connecter ou s'inscrire :

- Si vous avez déjà un compte OpenAI, cliquez sur le bouton "Se connecter".
- Si vous n'avez pas de compte, cliquez sur "S'inscrire" pour créer un compte en utilisant votre adresse e-mail ou en vous inscrivant via un compte Google, Microsoft, Apple ou un numéro de téléphone.

S'authentifier :

- Si vous vous êtes inscrit avec un e-mail, entrez votre adresse e-mail et votre mot de passe.
- Si vous vous êtes inscrit via Google autre, choisissez l'option correspondante et connectez-vous avec vos identifiants.

Se connecter

S'inscrire

Bienvenue à nouveau

Continuer

Vous n'avez pas de compte ? [Inscription](#)

ou

 Continuer avec Google

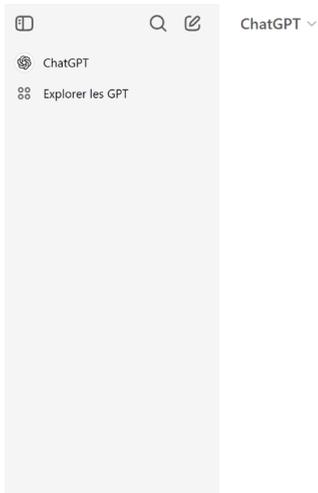
 Continuer avec un compte Microsoft

 Continuer avec Apple

 Continuer avec un numéro de téléphone

[Conditions d'utilisation](#) | [Politique de confidentialité](#)

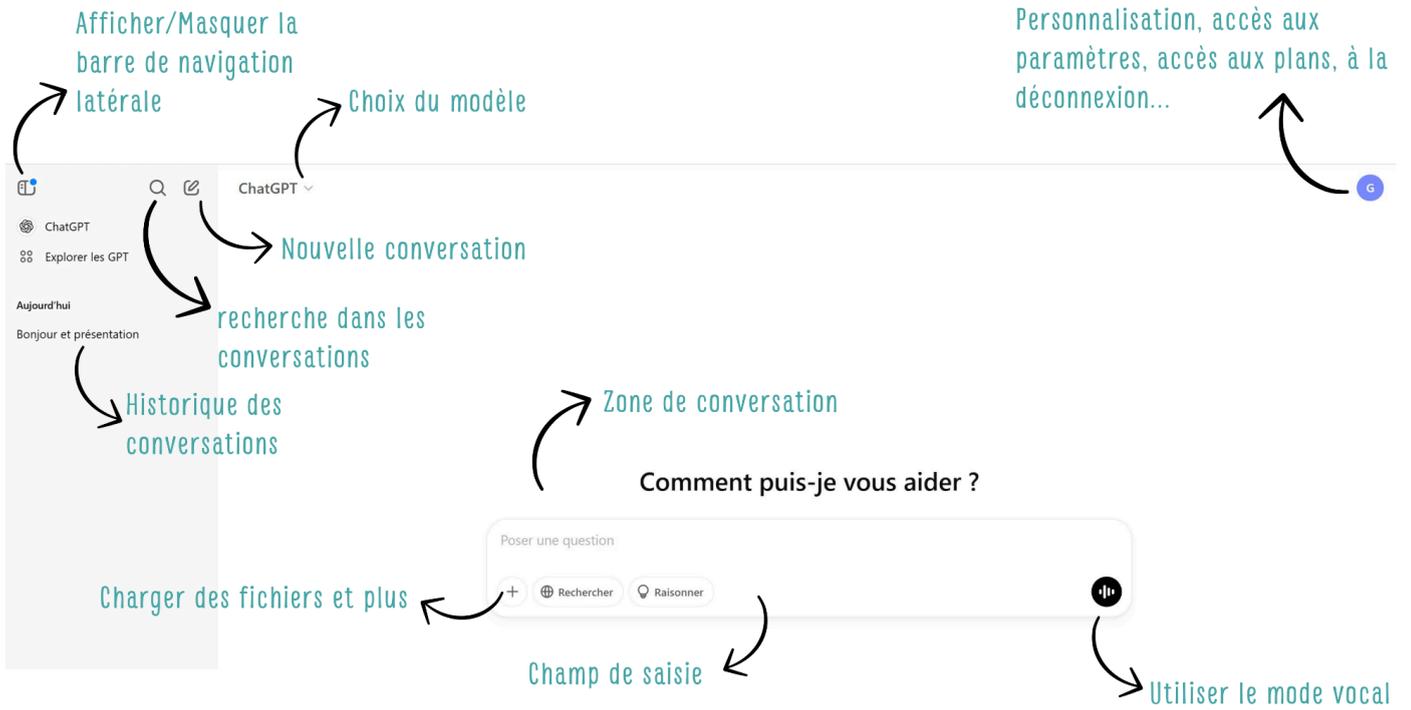
Une fois connecté, vous serez redirigé vers la page d'accueil où vous pourrez commencer à interagir avec ChatGPT. Il vous suffira de taper votre question ou demande dans la boîte de dialogue pour commencer à discuter !



Comment puis-je vous aider ?

Poser une question

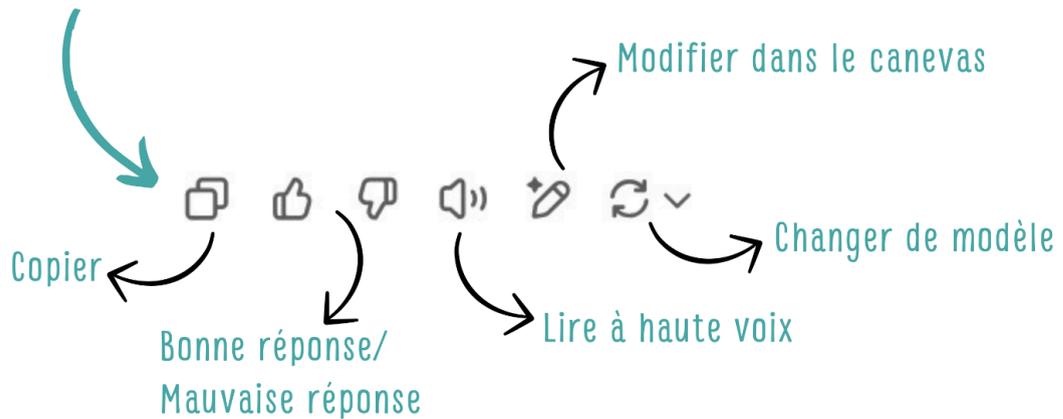
  Rechercher  Raisonner 



Voici quelques conseils pour protéger la biodiversité :

- ✓ **Réduire les déchets** : Limite le plastique, recycle et privilégie les produits durables.
- ✓ **Consommer responsable** : Choisis des aliments bio, locaux et de saison.
- ✓ **Protéger les espaces naturels** : Ne jette rien dans la nature et respecte les écosystèmes.
- ✓ **Économiser l'eau et l'énergie** : Moins de gaspillage = moins d'impact sur l'environnement.
- ✓ **Planter des arbres et des fleurs locales** : Favorise la biodiversité et aide les pollinisateurs.
- ✓ **Éviter les pesticides et produits chimiques** : Privilégie des alternatives naturelles.
- ✓ **Sensibiliser et s'engager** : Parle de ces enjeux autour de toi et soutiens les associations environnementales.

Chaque geste compte ! 🌱🌍❤️



Les modèles ChatGPT :

En haut à gauche, vous trouverez les différents modèles. Celui qui est coché est le modèle que vous allez utiliser. Si vous avez ChatGPT-4o, le o signifie "omnimodal", cela signifie que ChatGPT-4o peut traiter et comprendre plusieurs types d'entrées et de sorties, comme du texte, des images et potentiellement de l'audio ou de la vidéo. Cela lui permet d'analyser une image tout en répondant en texte ou d'interpréter des informations issues de différentes sources simultanément.



Vous pouvez activer chat éphémère :



Chat éphémère

Ce chat n'apparaîtra pas dans l'historique, ne générera pas d'éléments mémorisés et ne sera pas utilisé pour entraîner nos modèles. Pour des raisons de sécurité, nous pouvons être amenés à en conserver une copie pendant 30 jours maximum.

Les différentes parties de l'interface :

Zone de conversation

C'est la partie principale où s'affichent les échanges entre vous et ChatGPT.

Les messages apparaissent d'un côté (souvent alignés à droite), et les réponses de ChatGPT de l'autre (souvent alignées à gauche).

Champ de saisie

Situé en bas de l'écran, c'est l'endroit où taper les messages avant de les envoyer.

Vous pouvez appuyer sur "Enter" pour envoyer un message ou cliquer sur le bouton d'envoi (flèche ou avion en papier).

Barre de navigation latérale

Située à gauche, elle permet de gérer les conversations.

Vous pouvez y voir la liste de vos discussions passées et commencer une nouvelle conversation en cliquant sur "Nouvelle discussion".

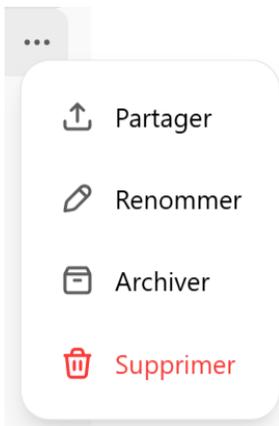
Options et paramètres

Accessible via le bouton placé dans le coin supérieur droit, il permet de gérer les préférences de l'interface, voir les conditions d'utilisation, ou se déconnecter.

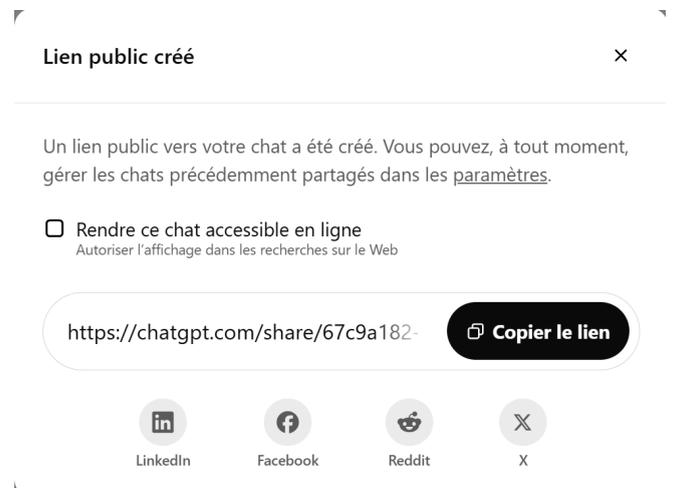
Gérer les conversations :

Toutes vos conversations sont enregistrées dans le panneau latéral. La plus récente est placée en haut de la liste. Pour reprendre une de vos conversations, cliquez sur celle-ci. Elle apparaîtra alors dans la zone de conversation.

Pour supprimer une conversation, cliquez sur les 3 petits points, les options de la conversation et cliquez sur **Supprimer**.

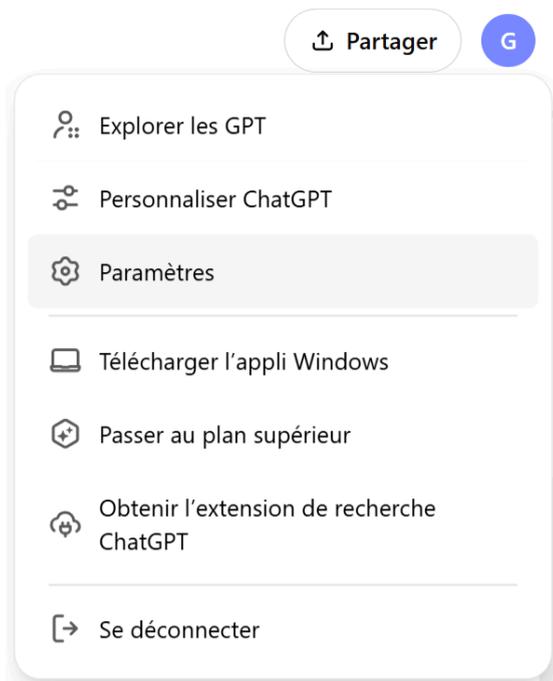


De la même façon, vous pouvez renommer une conversation ou encore l'archiver. Les conversations archivées sont placées dans **Archivage**. Vous pouvez également partager une conversation, pour cela, cliquez sur **Partager**, cela crée un lien à partager.



Quelques paramètres utiles :

Cliquez sur l'icône de votre compte en haut à droite. Ensuite, cliquez sur **Paramètres**.



Dans l'onglet **Général**, vous pourrez entre autre :

- Choisir le thème de l'interface
- Archiver tous les chats
- Supprimer toutes les conversations
- Notez que pour consulter les chats archivés, vous devez cliquer sur **Gérer** dans la partie Chats archivés.

Chats archivés

Gérer

Dans l'onglet **Personnalisation**, vous pouvez activer ou désactiver la mémoire.

Mémoire



ChatGPT deviendra plus pertinent au fil de vos discussions, en tenant compte de vos informations et préférences pour adapter ses réponses. [En savoir plus](#)

Pour comprendre ce dont ChatGPT se souvient ou lui apprendre quelque chose de nouveau, il suffit de discuter avec lui :

- "Rappelle-toi que j'aime les réponses concises."
- "Je viens d'adopter un chiot !"
- "De quoi te souviens-tu à mon sujet ?"
- "Où en étions-nous avec mon dernier projet ?"

Cliquez sur **Gérer les éléments mémorisés** pour la gestion de ce qui est mémorisé par ChatGPT.

Gérer les éléments mémorisés

Vous pouvez cliquer sur le bouton **Effacer la mémoire de ChatGPT** pour tout effacer.

Effacer la mémoire de ChatGPT

Dans l'onglet **Fonctionnalités vocales**, vous pouvez tester et choisir la voix que vous souhaitez. Cliquez sur le menu déroulant pour voir toutes les propositions.

Voix

▶ Lire

Vale ▼

Dans l'onglet **Gestion des données**, si vous cliquez sur **améliorer le modèle pour tous**, vous pouvez activer ou désactiver l'option qui autorise OpenAi a utiliser votre contenu pour entraîner ses modèles.

Amélioration du modèle

Améliorer le modèle pour tous

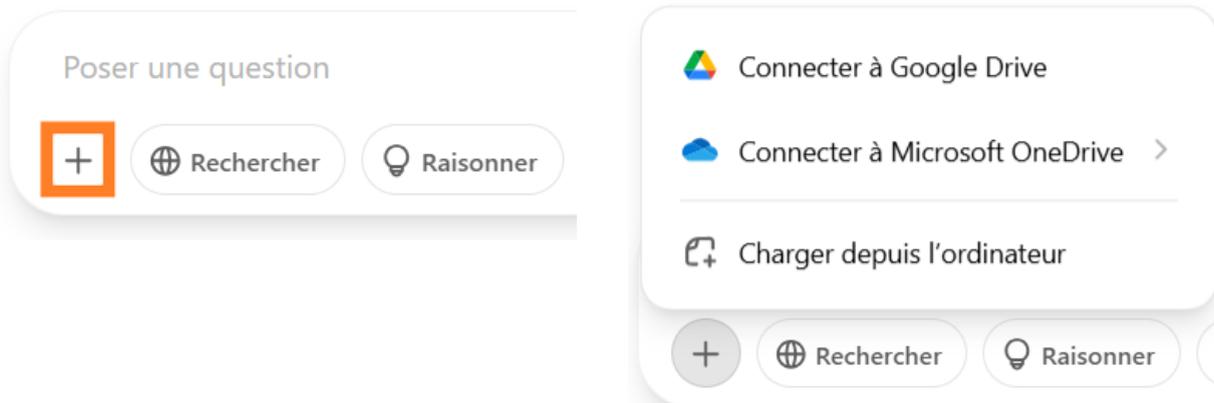


Autorisez l'utilisation de votre contenu pour entraîner nos modèles et améliorer les performances de ChatGPT pour vous et tous ceux qui l'utilisent. Nous prenons des mesures pour protéger votre vie privée. [En savoir plus](#)

Ajouter un fichier local :

Vous pouvez ajouter un fichier (PDF, JPG, WORD...) enregistré sur votre ordinateur ou depuis un service tel que Google Drive.

Pour cela, cliquez sur le +



Si votre fichier est enregistré sur votre ordinateur, cliquez sur **Charger depuis l'ordinateur** et utilisez l'explorateur de fichiers pour ouvrir le fichier.

Lancer une recherche sur le Web :

Pour obtenir des informations plus récentes que celles utilisées pour entraîner ChatGPT, vous pouvez cliquer sur **Rechercher sur le web**.



Sans cette fonction, ChatGPT se base uniquement sur ses connaissances préexistantes, qui peuvent être limitées ou obsolètes (dernière mise à jour en juin 2024). L'activation de la recherche Web permet donc d'accéder à des informations plus fraîches et vérifiables.

Renommer/Partager/Archiver/Supprimer une conversation :

Cliquez sur les 3 petits points de la conversation à partager (dans le panneau latéral gauche). Cliquez sur **Partager**.



Cliquez sur le bouton **Créer le lien**. Un lien est alors créé. Pour le copier, cliquez sur le bouton **Copier le lien**.

Lien public créé ×

Un lien public vers votre chat a été créé. Vous pouvez, à tout moment, gérer les chats précédemment partagés dans les [paramètres](#).

Rendre ce chat accessible en ligne
Autoriser l'affichage dans les recherches sur le Web

<https://chatgpt.com/share/67e7ddc8> **Copier le lien**

 LinkedIn  Facebook  Reddit  X

Vous pouvez le coller où vous le souhaitez (mail, messenger...).

Rechercher dans l'historique des conversations :

Pour effectuer une recherche dans vos conversations, utilisez la loupe.



Indiquez un mot clef pour lancer une recherche.

Personnaliser ChatGPT :

Vous pouvez ajouter des informations pour personnaliser ChatGPT.

Personnaliser ChatGPT
Présentez-vous pour obtenir des réponses plus personnalisées. ⓘ

Comment ChatGPT doit-il s'adresser à vous ?

Que faites-vous dans la vie ?

Quel ton ou style ChatGPT doit-il adopter ? ⓘ

+ Conversationnel + Plein d'esprit + Franc + Motivant + Génération Z

Activer pour les nouveaux chats **Annuler** **Enregistrer**

Mode vocal :



Il est possible de prompter oralement. Cliquez sur le bouton pour activer le mode vocal. Vous pouvez paramétrer le mode vocal dans les paramètres de ChatGPT. Pour le choix de la langue principale, vous devez sélectionner une voix parmi les 9 propositions.

Pour arrêter la conversation vocale, cliquez sur la croix.

Quelques astuces pour le mode vocal :

Interrompre ChatGPT

→ Vous pouvez **couper la parole** à ChatGPT en appuyant sur le micro pour parler. Cela permet d'interagir plus naturellement et de préciser votre question sans attendre la fin de la réponse.

Relancer la réponse

→ Si vous avez interrompu ChatGPT par erreur, il suffit de **répéter votre question** ou de dire quelque chose comme *"Continue"* pour reprendre là où vous en étiez.

Utiliser des phrases claires et courtes

→ ChatGPT comprend mieux si vous parlez **distinctement et sans trop hésiter**. Si la réponse ne correspond pas à votre attente, reformulez simplement votre demande.

Corriger un malentendu en direct

→ Si ChatGPT ne vous comprend pas bien, pas besoin d'attendre la fin de sa réponse.

Interrompez-le et reformulez immédiatement votre question.

Poser des questions en plusieurs étapes

→ Pour des sujets complexes, il vaut mieux poser **une question à la fois** et interagir progressivement plutôt que de tout demander en une seule phrase longue.

Changer de sujet facilement

→ Vous pouvez simplement poser une nouvelle question à tout moment, sans avoir à dire "Nouvelle conversation". ChatGPT comprendra que vous changez de sujet.

Vérifier et reformuler en cas de mauvaise compréhension

→ Si la réponse ne correspond pas à ce que vous attendiez, vous pouvez **préciser votre demande** ou **demander des explications supplémentaires**.

Quand la conversation vidéo est terminée, vous retrouverez la retranscription

La génération d'images avec Dall-e

Cette fonctionnalité est intégrée à ChatGPT et permet de générer une image.

Les prompts que vous rédigez doivent définir le plus clairement possible ce que vous souhaitez obtenir comme image : la lumière, le style, les couleurs...

Quelques conseils :

Définissez l'usage de l'image : couverture de roman, illustration d'un article, image pour une couverture facebook, illustration à imprimer sur un textile...

Décrivez ce que l'image devra comporter : personnes, objets, décors, fond...

Décrire le style attendu : précisez le style artistique, le type de lumière...

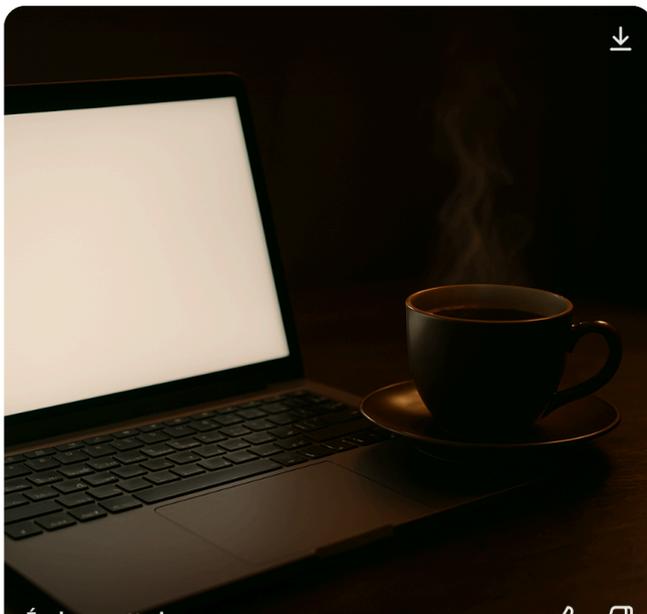
Précisez le format souhaité.

Si le résultat que vous obtenez ne vous convient pas, modifiez votre prompt.

Exemple :

Prompt : crée une image réaliste qui représente un ordinateur portable avec à côté une tasse de café. La lumière est tamisée.

Image créée



Cliquez sur l'image pour la modifier. Elle s'ouvre alors dans une nouvelle interface. Vous pouvez utiliser un prompt pour la modifier.

👍 🔄 🗑️ ⬇️



+ Décrivez ce que vous souhaitez ajouter, retirer ou remplacer... ↕

+ Ajoute un peu plus de lumière ⬆️

Image créée



Évaluez cette image

👍 👎

Il est également possible de définir la zone à modifier. Pour cela, utilisez le pinceau de sélection.

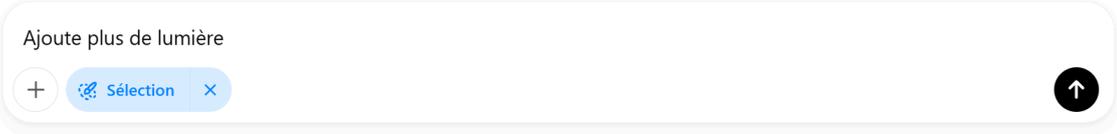




Table des matières



Introduction	1
Utiliser ChatGPT	1
Se connecter ou s'inscrire :	1
S'authentifier :	1
Les modèles ChatGPT :	4
Les différentes parties de l'interface :	5
Gérer les conversations :	6
Quelques paramètres utiles :	7
Ajouter un fichier local :	8
Lancer une recherche sur le Web :	9
Renommer/Partager/Archiver/Supprimer une conversation :	9
Rechercher dans l'historique des conversations :	10
Personnaliser ChatGPT :	10
Mode vocal :	11
La génération d'images avec Dall-e	12