

# Supports de cours

## Catégories de supports :

- 1) Mes modules
- 2) Minis tutos
- 3) RegArts Numériques
- 4) Le coin des applis

Les informations contenues dans les différents supports son sujettes aux évolutions. Les supports ne peuvent pas systématiquement tenir compte des éventuelles modifications dans les fonctionnalités etc. Les services et outils expliqués et cités dans les différents supports ne sont pas choisis à des fins publicitaires.

[Retrouvez les tutos en vidéo sur la chaîne YouTube de l'EPN](#)

---

## **Module 1 : clavier-souris - Niveau débutant**

---

### **Module 2 : Windows - Niveau débutant**

- 1) Visite de l'interface
  - 2) L'explorateur de fichiers
  - 3) Les icônes
  - 4) Gestion des fenêtres
  - 5) Boîtes de dialogues et boutons
  - 6) Découverte des programmes
- 

### **Module 3 : les fichiers et les dossiers - Niveau débutant**

---

### **Module 4 : les logiciels - Niveau débutant**

---

### **Module 5 : Internet - Niveau débutant et intermédiaire**

- 1) Les bases
  - 2) Les navigateurs
-

- 3) Les moteurs de recherche
  - 4) Les recherches sur Internet
  - 5) Les images
  - 6) Les extensions
  - 7) Les formulaires
  - 8) Les téléchargements
  - 9) Faire la différence entre les navigateurs et les moteurs de recherche
- 

## **Module 6 : l'intelligence artificielle - Niveau intermédiaire**

- 1) L'intelligence artificielle
  - 2) Chat GPT
  - 3) Google Gemini (**Prochainement**)
  - 4) Bing Chat (**Prochainement**)
- 

## **Module 7 : les raccourcis clavier - Niveau intermédiaire**

## **Module 8 : personnaliser son PC - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 9 : les mails - Niveau intermédiaire**

- 1) Gmail
  - 2) Outlook
- 

## **Module 10 : sécuriser son PC et son usage - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 11 : le Cloud - Niveau intermédiaire**

- 1) le cloud (généralités).
  - 2) pCloud.
- 

## **Module 12 : optimiser son ordinateur - Niveau intermédiaire**

---

---

## **Module 13 : Facebook - Niveau intermédiaire**

1) Créer et gérer un compte Facebook : les bases

---

## **Module 14 : tablettes et smartphones - Niveau débutant / intermédiaire**

1) Initiation tablette

2) Les applications

3) Choisir sa tablette ou son smartphone, quelles questions se poser avant d'acheter.

4) Transférer des fichiers entre votre PC et votre smartphone

5) Réussir ses photos avec un smartphone

---

## **Module 15 : les sites de retouche photo - Niveau intermédiaire**

1) ipiccy

2) Pixlr E

3) Fororamio

---

## **Module 16 : Instagram - Niveau intermédiaire (Prochainement)**

## **Module 17 : les outils de curation de contenu - Niveau intermédiaire**

Partie 1 : Pocket

Partie 2 : Pearltrees

---

## **Module 18 : clef USB et disque dur externe - Niveau intermédiaire**

## **Module 19 : Les liseuses - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 20 : Pinterest - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 21 : Twitter - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 22 : atteindre le niveau intermédiaire - Niveau débutant et intermédiaire**

---

## **Module 23 : VLC - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 24 : partager ses photos - Niveau intermédiaire**

- 1) Flickr
- 

## **Module 25 : applications et services Google - Niveau intermédiaire**

- 1) Google Agenda
  - 2) Google Arts & Culture
  - 3) Google Docs
  - 4) Google Drive
  - 5) Google Keep
  - 6) Google Maps
  - 7) Google Photos
  - 8) Google Sheets
  - 9) Google Slides
  - 10) Google My Maps
  - 11) Google Forms (**Prochainement**)
- 

## **Module 26 : LibreOffice Writer - Niveau intermédiaire**

- 1) Interface, outils de mise en forme et images
  - 2) Colonnes, tableaux, en-têtes et pieds de page
- 

## **Module 27 : vendre et acheter sur Internet - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 28 : Gimp - Niveau intermédiaire ([RegArts Numériques](#))**

- 1) Support de découverte du logiciel 2.8
  - 2) Post-traitement
  - 3) Restauration photos anciennes
  - 4) Exercices
- 
-

## **Module 29 : LibreOffice Impress - Niveau intermédiaire**

- 1) Découverte de l'interface, création d'un diaporama
  - 2) Exercices
- 

## **Module 30 : graver un CD-DVD avec CDBurnerXP - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 31 : les visites virtuelles - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 32 : gérer les photos d'un appareil photo numérique (carte SD) - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 33 : Wikipédia**

Partie 1 : Wikiwand

---

## **Module 34 : les outils de traduction - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 35 : Microsoft Office Word 2013 - Niveau intermédiaire**

- 1) Interface et les bases
  - 2) Illustrer
  - 3) Mise en page et tableaux
  - 4) Styles et table des matières
  - 5) Exercices de mise en forme
- 

## **Module 36 : télécharger et installer des polices - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 37 : l'ordinateur - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 38 : PDF - Niveau intermédiaire**

- 1) Les PDF
  - 2) Acrobat Reader DC
  - 3) PDF Candy
- 

## **Module 39 : Microsoft Office PowerPoint 2013 - Niveau intermédiaire**

---

---

## **Module 40 : les captures d'écran - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 41 : compression-décompression avec 7zip - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 42 : les fake news - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 43 : les mots du numérique - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 44 : Youtube - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 45 : XnView - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 46 : La peinture numérique - Niveau intermédiaire**

1) Découvrir la peinture numérique (**Prochainement**)

2) Krita

---

## **Module 47 : QR code - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 48 : Créer et imprimer une carte - Niveau intermédiaire**

1) Créer une carte (collage). iPiccy

2) Créer une carte (collage). Pixlr

3) Créer une carte (collage). Pizap

4) Créer une carte. Adobe Express

5) Carte de Noël : gestion (**Nouveau 12/24**)

---

## **Module 49 : site EPN - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 50 : Quiz informatique 1 - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 51 : cinémagraphe - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 52 : les images libres de droit - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 53 : nuage de mots - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 54 : les images numériques - Niveau intermédiaire**

---

---

## **Module 55 : Canva - Niveau intermédiaire**

- 1) Créer une carte de Pâques

---

## **Module 56 : utiliser les ressources en ligne - Niveau intermédiaire**

- 1) Cuisiner
- 2) Écouter de la musique et utiliser le replay

---

## **Module 57 : Rephotographie - Niveau intermédiaire**

---

## **Module 58 : partager des fichiers volumineux - Niveau intermédiaire**

- 1) Drop.infini
- 2) file.io
- 3) Meerodrop
- 4) Send
- 5) Smash
- 6) Swiss Transfer
- 7) Transfernow
- 8) WeTransfer
- 9) Wormhole

---

## **Module 59 : le numérique écoresponsable**

- 1) Pratiques écoresponsables dans l'usage du numérique.
  - 2) Les outils.
  - 3) Les moteurs de recherche écoresponsables
  - 4) Geev
-

**Android**  
**Clef USB et carte SD**  
**Gimp**  
**Gmail**  
**LibreOffice Texte**  
**Navigateurs Internet**  
**Programmes**  
**Site EPN**  
**Transfert de fichier**  
**Windows (interface)**  
**Word**

---

[Photo. Les bases 1.pdf](#)

[Photo. Les bases 2.pdf](#)

[Photo. Les bases 3.pdf](#)

[Photo. Qu'est-ce qu'une photo réussie?.pdf](#)

[Photo. Approche de la macro.pdf](#)

[Photo. Réussir ses photo avec un smartphone.pdf](#)

[Photo. Les réglages.pdf](#)

[Photo. Macro au smartphone.pdf](#)

[750g.pdf](#)

[Ada.pdf](#)

[Aux champignons.pdf](#)

[BirdNET.pdf](#)

[FairTrip.pdf](#)

[FillMyBottle.pdf](#)

[Frigo Magic.pdf](#)



[itsme.pdf](#)

[Kitchen Stories.pdf](#)

[Merlin.pdf](#)

[Pixlr.pdf](#)

[PlantNet.pdf](#)

[Shazam.pdf](#)

[Snapseed.pdf](#)

[Vivino.pdf](#)

[Whatsapp.pdf](#) **Nouveau 28/09**

**Proposez vos suggestions!**